

# Cardápio

Período de 05/08/2024 a 09/08/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da Manhã</b> 7h30	Leite com achocolatado Pão de francês c/ manteiga	Leite com achocolatado Pão de francês c/ manteiga	Leite com achocolatado Pão de francês c/ manteiga	Leite com achocolatado Pão de francês c/ manteiga	Leite com achocolatado Pão de francês c/ manteiga
<b>Almoço</b> 11h	Salada de alface c/ palmito Arroz/feijão Sobrecoxa de frango cozida c/ cenoura Sobremesa: banana	Salada de tomate c/ pepino Arroz/feijão Bisteca Purê de batata Sobremesa: mamão	Salada de vinagrete Arroz/feijão Feijoada Couve refogada/ Farofa caseira Sobremesa: abacaxi	Salada: almeirão cru Arroz/feijão Fricasse de frango c/ batata palha Sobremesa: manga com coco ralado	Salada de alface c/ beterraba Arroz/feijão Omelete com muçarela + orégano Sobremesa: salada de frutas
<b>Jantar</b> 16h30	Salada de alface c/ palmito Arroz/feijão Sobrecoxa de frango cozida c/ cenoura Sobremesa: banana	Salada de tomate c/ pepino Arroz/feijão Bisteca Purê de batata Sobremesa: mamão	Salada de vinagrete Arroz/feijão Feijoada Couve refogada Sobremesa: abacaxi	Salada: almeirão cru Arroz/feijão Fricasse de frango c/ batata palha Sobremesa: manga com coco ralado	Salada de alface c/ beterraba Arroz/feijão Omelete com muçarela + orégano Sobremesa: salada de frutas

Período de 12/08/2024 a 16/08/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 7h30	Leite com achocolatado Pão de francês c/ manteiga	Leite com achocolatado Pão de francês c/ manteiga	Leite com achocolatado Pão de francês c/ manteiga	Leite com achocolatado Pão de francês c/ manteiga	Leite com achocolatado Pão de francês c/ manteiga
<b>Almoço</b> 11h	Salada: couve-flor c/ tomate Arroz/feijão Quibe de assadeira Chuchu refogado Sobremesa: maçã	Salada: Repolho Arroz/feijão Picadinho de frango ao molho c/ mandioquinha Sobremesa: banana	Salada de vinagrete Arroz/feijão Espaguete ao molho c/ almondega Queijo ralado Sobremesa: mexerica	Salada de alface c/ pepino Arroz/feijão Strogonoffe de carne Batata palha Sobremesa: laranja	Salada: alface Arroz/feijão Cuscuz com ovo mexido + couve Sobremesa: salada de frutas
<b>Jantar</b> 16h30	Salada: couve-flor c/ tomate Arroz/feijão Quibe de assadeira Chuchu refogado Sobremesa: maçã	Salada: Repolho Arroz/feijão Picadinho de frango ao molho c/ mandioquinha Sobremesa: banana	Salada de vinagrete Arroz/feijão Espaguete ao molho c/ almondega Queijo ralado Sobremesa: mexerica	Salada de alface c/ pepino Arroz/feijão Strogonoffe de carne Batata palha Sobremesa: laranja	Salada: alface Arroz/feijão Cuscuz com ovo mexido + couve Sobremesa: salada de frutas

Período de 19/08/2024 a 23/08/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 7h30	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina
<b>Almoço</b> 11h	Salada: Alface c/ cenoura crua Arroz/Feijão Filé de frango empanado Creme de Milho Sobremesa: melancia	Salada de couve c/ tomate Arroz/feijão Carne moída refogada c/ vagem Sobremesa: maçã	Salada: vinagrete Arroz/Feijoada Farofa de couve Sobremesa: laranja	Salada: repolho c/ palmito Arroz/feijão Picadinho de carne c/ mandioca Sobremesa: banana	Salada: alface Arroz/feijão Omelete c/ muçarela + espinafre Sobremesa: melancia
<b>Jantar</b> 16h30	Salada: Alface c/ cenoura crua Arroz/Feijão Filé de frango empanado Creme de Milho Sobremesa: melancia	Salada de couve c/ tomate Arroz/feijão Carne moída refogada c/ vagem Sobremesa: maçã	Salada: vinagrete Arroz/Feijoada Farofa de couve Sobremesa: laranja	Salada: repolho c/ palmito Arroz/feijão Picadinho de carne c/ mandioca Sobremesa: banana	Salada: alface Arroz/feijão Omelete c/ muçarela + espinafre Sobremesa: melancia

Período de 26/08/2024 a 30/08/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 7h30	Leite com achocolatado Torrada integral Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral na chapa c/ manteiga Margarina	Leite com achocolatado Pão francês integral Margarina	Leite com café Biscoito integral Margarina
<b>Almoço</b> 11h	Salada de acelga Arroz/feijão Coxa de frango c/ batata Sobremesa: abacaxi	Salada de alface Arroz/feijão Polenta ao molho c/ carne moída Sobremesa: maçã	Salada de alface Espaguete ao molho c/ frango desfiado ao molho queijo ralado Sobremesa: laranja	Salada de brócolis Arroz/feijão Sobrecoxa c/ mandioca Sobremesa: banana	Salada de alface Arroz/feijão Ovo mexido c/ queijo mussarela e orégano Sobremesa: mamão
<b>Jantar</b> 16h30	Salada de acelga Arroz/feijão Coxa de frango c/ batata Sobremesa: abacaxi	Salada de alface Arroz/feijão Polenta ao molho c/ carne moída Sobremesa: maçã	Salada de alface Espaguete ao molho c/ frango desfiado ao molho queijo ralado Sobremesa: laranja	Salada de brócolis Arroz/feijão Sobrecoxa c/ mandioca Sobremesa: banana	Salada de alface Arroz/feijão Ovo mexido c/ queijo mussarela e orégano Sobremesa: mamão

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b> 7h30					
<b>Almoço</b> 11h					
<b>Jantar</b> 16h30					